

RENATO ALVES

AUTOR DOS
BEST-SELLERS
OS 10 HÁBITOS DA
MEMORIZAÇÃO
E FAÇA SEU CÉREBRO
TRABALHAR
PARA VOCÊ



EXPANDIDOS

UM GUIA PARA **EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA**
E DESPERTAR PARA UMA VIDA COM **EQUILÍBRIO,**
PRODUTIVIDADE E HARMONIA

Gente
editora

Para meu filho Miguel, que mesmo tão novo tem o dom incrível de abrir meus olhos para novas perspectivas do mundo. Sua juventude e seu olhar curioso me ensinam a ver a vida sob ângulos surpreendentes e renovados.

Para minha esposa Ariane, cuja compreensão e apoio têm sido fundamentais em minha jornada como escritor. Sua paciência e amor em minhas longas horas de introspecção são o suporte que torna minha escrita não apenas possível, mas também profundamente enriquecedora.

SUMÁRIO

AGRADECIMENTOS.....	11
PREFÁCIO.....	13
INTRODUÇÃO	17
CAPÍTULO 1 O FAROL DA CONSCIÊNCIA.....	29
CAPÍTULO 2 O DESAFIO DE SILENCIAR A MENTE	50
CAPÍTULO 3 OS OBSTÁCULOS PARA A EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA	58
CAPÍTULO 4 ABRINDO OS CAMINHOS PARA A EXPANSÃO.....	72
CAPÍTULO 5 O RITUAL DO RENASCIMENTO ...	90
CAPÍTULO 6 O RITUAL DO SOL.....	104

CAPÍTULO 7	O RITUAL DA RESPIRAÇÃO	110
CAPÍTULO 8	O RITUAL DE PURIFICAÇÃO DO CORPO	116
CAPÍTULO 9	O RITUAL DE CONCENTRAÇÃO ..	125
CAPÍTULO 10	O RITUAL DE CONEXÃO COM A NATUREZA	137
CAPÍTULO 11	O RITUAL DE MEDITAÇÃO	147
CAPÍTULO 12	O RITUAL DE ESTÍMULO DA ENERGIA KUNDALINI	161
CAPÍTULO 13	AS CHAVES DO REINO INTERNO	185
CAPÍTULO 14	O NASCIMENTO DE UMA NOVA CIVILIZAÇÃO	201



PREFÁCIO

“ONDE DEIXEI A CHAVE DO CARRO?”

Esta pergunta aparentemente trivial revela um desafio cotidiano enfrentado por muitos, um reflexo de nossa luta constante contra o esquecimento, enquanto aspiramos a grandes conquistas em um mundo marcado por crescentes índices de ansiedade e depressão.

Em meio a esse cenário, surge uma figura extraordinária que memoriza sequências com mais de 110 palavras e números com mais de 110 dígitos aleatórios, estabelecendo um novo recorde brasileiro e conquistando o título de melhor memória do Brasil. E aqui estou eu, lutando para lembrar onde coloquei as chaves apenas alguns minutos atrás. Sim, isso parece inacreditável, mas é a realidade que o autor deste livro desvenda diante de nós.

Essa conquista instiga uma pergunta fundamental: “Como alguém, com um cérebro como o nosso, pode realizar tal feito extraordinário?”. Entretanto, a verdadeira questão não é o que está por trás dessa habilidade, mas sim o que reside dentro de um ser capaz de superar seus limites de maneira tão impressionante. Este livro é um guia revelador para desbravar as barreiras que limitam nosso potencial e nos impedem de expandir, impossibilitando-nos de alcançar uma vida plena e realizada.

Avançamos de maneira significativa no mundo externo: exploramos o espaço sideral, desenvolvemos tecnologias avançadas e testemunhamos o nascimento da inteligência artificial. No entanto, esse progresso externo contrasta com o estado de nosso mundo interno. Dados recentes indicam um aumento significativo nos transtornos de saúde mental e no uso de cuidados especializados nessa área. A depressão e a ansiedade, juntas, impõem um custo astronômico à economia global, em termos de perda de produtividade.

Portanto, a questão que se impõe é: avançamos tanto de modo externo quanto interno?

Este livro se apresenta como um remédio essencial para a atualidade. Ele convida o leitor a embarcar em uma jornada de crescimento interior por meio da expansão da consciência, pavimentando o caminho para um estado de ser mais próspero, feliz, amoroso e consciente. Esse caminho é trilhado não por um guru inatingível, mas por um professor que, vivendo uma vida simples repleta de desafios, descobriu na espiritualidade as chaves que agora compartilha de maneira simplificada e prática. Afinal, a expansão da consciência exige prática constante: como elevar os níveis de consciência sem estar consciente?

Tenho a honra de dizer que, ao ler este livro, vi refletidas minhas próprias experiências como pai, buscador e empresário. Como gostaria de ter tido acesso a esta obra antes, para evitar certos obstáculos causados pela falta de expansão em minha vida.

Ao concluir este livro, você pode se perguntar: "Tornei-me um expandido?". Lembre-se, contudo, de que o verdadeiro valor reside na jornada rumo à expansão. Esse caminho, repleto de vigilância e oração, espera por você em cada página. Inicie a leitura e embarque em uma viagem transformadora rumo ao próprio despertar.

"Vigiai e orai." Mateus 26:41

Boa leitura!

Rafael Régis Somera

Quando o
ser humano
substituir a
palavra "poder"
pela palavra
"amor" e
realmente colocar
isso em prática,
nossa civilização
dará um passo
decisivo em
direção a uma
nova era.

RENATO ALVES



INTRODUÇÃO

“SE EU CONTASSE, NINGUÉM ACREDITARIA.” COM CERTEZA, você já ouviu alguém dizer esta frase. Normalmente, essa fala significa que algo realmente estranho está sendo ocultado – uma informação que provavelmente vai contra a lógica, os dogmas ou as incontáveis crenças que habitam nossas memórias.

Por exemplo, quando eu tinha 6 anos, na cidade de Campinas, no interior de São Paulo, presenciei uma situação que foge do comum. Era manhã, e eu já estava acordado, mas ainda deitado na cama. Eu olhava para cima, admirando um grande retângulo de luz projetado no teto, vindo da claridade do dia que passava pela fresta da janela. De repente, algo estranho aconteceu: uma sombra diferente começou a atravessar o retângulo como se alguém estivesse passando do lado de fora com um objeto peculiar. A sombra começava com três pontas de lança surgindo em paralelo que, em seguida, uniam-se ao centro e se convertiam em um único cabo. Era exatamente como um tridente que se manifestava bem diante de meus olhos, sem a sombra da mão que deveria estar segurando o objeto. Eu fiquei assustado e imóvel sobre a cama até aquela visão passar. Nunca compartilhei essa história com alguém, nem mesmo com meus familiares, pois, como disse, se eu contasse, ninguém acreditaria.

Outro episódio ocorreu em 2001. Eu estava dirigindo meu carro em uma viagem longa entre Tupã e São José dos Campos, ambas cidades no interior de São Paulo. Por volta do meio-dia, parei em um restaurante na cidade de Piracicaba para almoçar. Depois de fazer minha refeição, cometi o erro de não tomar um café para me manter acordado. Então, sob o calor intenso e a monotonia de uma estrada com pouco movimento, não resisti e adormeci. O carro começou a atravessar a pista, foi para o lado oposto (que, por sorte, estava vazio) e estava prestes a colidir com um barranco logo após o acostamento. Despertei assustado ao sentir em minha testa o toque de uma mão gelada. Ao sentir o peso e a temperatura daquela mão, acordei imediatamente e tomei ciência do acidente que estava prestes a ocorrer. Rapidamente retomei o controle do volante e segui minha viagem até São José dos Campos, alerta como um soldado que de tão concentrado nem sequer pisca os olhos. Os amigos que ouviram essa história ficaram a expressão de incredulidade.

Em 2003, outro evento inacreditável ocorreu diante de meus olhos. Tinha acabado de chegar no quarto do hotel, exausto depois de dirigir por mais de três horas. Eram aproximadamente 15 horas, e eu tinha uma palestra para ministrar às 19 horas. Resolvi tirar uma soneca. Quando despertei havia no teto, em cima da cama, uma espécie de portal interdimensional. Era grande, tomando metade do teto do quarto, redondo, em cores nítidas e incrivelmente brilhantes, tinha uma linda borda de luz branca amarelada e, no interior, um reluzente tom de laranja. Dentro do portal três rostos angelicais me observavam, como crianças espiando um brinquedo na vitrine. Eram semelhantes aos anjinhos que costumam ser retratados aos pés das imagens sacras. Antes que pudesse questionar o que estava acontecendo, o portal fechou e desapareceu. Eu também nunca revelei essa história por uma razão óbvia: se eu contasse, ninguém acreditaria.

Minha esposa, uma sobrinha de 20 anos e eu estávamos sentados à mesa, almoçando na sacada e admirando a vista deslumbrante do trigésimo andar de nosso apartamento em Santa Catarina. Foi então que minha sobrinha notou algo incomum no céu e perguntou: "Tio, o que é aquilo?". À primeira vista, pareciam três paraquedas coloridos descendo em direção à rodovia BR-101. Contudo, ao

observar atentamente, percebi movimentos sincronizados tão precisos que, mesmo sendo leigo sobre o assunto, seria impossível para paraquedistas. Peguei um binóculo na sala para observar melhor. Eram três esferas gigantescas (maiores que um automóvel) aparentemente metálicas, que mudavam de cor continuamente, alinhando-se em formação triangular, depois empilhando-se uma sobre a outra, movendo-se em direção às montanhas próximas à cidade de Camboriú, em Santa Catarina. Eram grandes demais para serem drones, mais rápidas que balões meteorológicos e muito próximas umas das outras para serem helicópteros. Registramos o evento até onde as lentes da câmera podiam alcançar. Entretanto, ao mostrar a filmagem para a primeira pessoa, ela nos encarou e disse com incredulidade: "Eu não acredito!".

Por que escolhi iniciar este livro com histórias tão surpreendentes? Por que revelar, logo na introdução, experiências que muitos poderiam considerar estranhas ou sobrenaturais? A resposta é simples: se você achou as narrativas anteriores inusitadas, prepare-se. Elas são apenas uma fração do que estou prestes a desvendar nos próximos capítulos.

Antes de prosseguirmos, é fundamental esclarecer: este não é um livro de ficção. Cada evento descrito aqui é real, vivido e testemunhado. Quero também ressaltar que, apesar do meu profundo respeito e admiração pelas ciências tradicionais do mundo todo e que anualmente produzem inúmeros artigos de alta qualidade, este livro navega por águas diferentes. Ele explora os mistérios do mundo, fenômenos que ainda desafiam as explicações científicas convencionais. Portanto, as raízes deste livro vão nos levar em alguns momentos ao cristianismo, em outros às tradições milenares do Egito e do Oriente, bem como às cerimônias indígenas, todos eles contribuindo com suas maiores qualidades e, acima de tudo, com uma mensagem poderosa de amor, fé, esperança e espiritualidade – elementos cada vez mais presentes em nossa sociedade.

Relato fenômenos sobrenaturais e de sincronicidades que ocorrem o tempo todo ao nosso redor, muitas vezes imperceptíveis à maioria, mas visíveis para aqueles com consciências expandidas, a quem carinhosamente chamarei de "expandidos". A expansão da consciência não é apenas uma transformação – é uma metamorfose profunda e necessária atualmente. Quando abordo essa transformação, não

estou me referindo a um conceito superficial, frequentemente usado em propagandas. Estou falando de uma transformação radical, semelhante à da lagarta que se encerra em seu casulo, abandonando sua forma rastejante para emergir completamente transformada – um ser alado, radiante, com a liberdade de voar, olhar tudo de cima e explorar novos horizontes.

Essa transformação é um chamado da natureza, um convite à metamorfose que ecoa também para nós, seres humanos. Somos instigados a sair do marasmo, a nos lançar em uma jornada de transformação, sobretudo naqueles momentos em que nos sentimos perdidos nos desertos da vida – confusos, exaustos, sedentos por mudança, buscando saídas para situações que nos aprisionam. Todos nós, em algum momento, enfrentamos desafios e situações realmente difíceis. As maiores mudanças surgem justamente após os piores momentos, aqueles em que somos empurrados para o abismo.

Em diversas ocasiões, eu me vi perdendo o equilíbrio e despencando desse penhasco imponente chamado vida. Durante minha queda mais profunda, refugiei-me em um processo de introspecção, reavaliando cada escolha que vinha fazendo. Foi nesse período de profunda reflexão que encontrei a ayahuasca, uma bebida sagrada e medicinal usada por povos indígenas da América do Sul, celebrada por sua capacidade de expandir a consciência instantaneamente. Mergulhei em dezenas de artigos e textos científicos sobre o tema, mas minha atuação como pesquisador cognitivo, impulsionada pelo desejo de compreender empiricamente os efeitos dessa bebida, levou-me a uma experiência direta com ela. Submeter meu próprio corpo ao estudo científico dos efeitos da ayahuasca foi o primeiro passo que me conduziu a um processo de introspecção profunda, como se eu me recolhesse em um casulo. Desse estado de reclusão, emergi como uma versão transformada de mim mesmo: renascido, expandido e completamente renovado.

Durante as doze consagrações com ayahuasca em que participei, vivenciei experiências quase impossíveis de serem descritas. Foram jornadas que levaram meu espírito a outras dimensões, onde acessei mundos desconhecidos e expandi minha consciência a um ponto em que pude conectar sabedorias ancestrais, que levariam anos para serem

compreendidas, mesmo por um pesquisador dedicado. Ainda mais surpreendente foram os processos de cura física, mental e espiritual que vivenciei, desafiando as explicações científicas convencionais.

Antes de prosseguir, é crucial esclarecer: a ayahuasca não é uma bebida recreativa. Diferentemente do álcool, que causa a perda da consciência, a ayahuasca o ajuda a encontrar a melhor parte de sua consciência. Essa medicina, considerada sagrada nas culturas indígenas, tem sido associada a curas comprovadas de vícios, incluindo dependência de álcool e drogas, e tem desempenhado um papel significativo na recuperação da saúde de muitos. Além disso, a ayahuasca promove equilíbrio emocional, aumento da autoestima e paz interior, acelerando a expansão da consciência e permitindo a exploração das profundezas de nossa psique. E o melhor: ela nos desafia a enfrentar nossas sombras e traumas, explorando de maneira clara e amorosa as complexas camadas psicológicas que compõem nossa identidade promovendo a cura instantaneamente.

É importante frisar também que o objetivo deste livro não é discutir detalhadamente a ayahuasca. Já existem inúmeros estudos científicos abordando suas propriedades e efeitos, basta fazer uma pesquisa na internet. Não é minha intenção também recomendar seu uso, pois esse chá não é adequado para todos. O que busco compartilhar aqui são minhas impressões como pesquisador e paciente dessa medicina ancestral e algo ainda mais importante: os efeitos práticos da jornada de expansão da consciência e os meios mais seguros e eficazes para alcançá-la, que, como veremos neste livro, não necessariamente envolvem o uso da ayahuasca ou de outras substâncias.

Tive meu primeiro encontro com a expansão da consciência aos 24 anos e depois aos 49, quando eu me encontrava em um estado psicológico abalado por sérios problemas pessoais. Em silêncio, eu também carregava diversos traumas de infância profundamente gravados em minha memória, enfrentava um sentimento de desânimo em meu casamento e seis anos de dependência de medicamentos para dormir. Apesar de ter uma carreira consolidada e uma situação financeira confortável, eu sentia vazio existencial e falta de propósito.

Muitos dizem que somos seres espirituais vivendo uma experiência terrestre, um pensamento que sempre me agradou, mesmo porque tive

várias experiências que reforçaram essa crença, como observar um tridente surgindo do nada, sentir o toque gélido de uma mão espiritual, avistar seres angelicais flutuando diante de meus olhos e até mesmo OVNIs.

Mas, se de fato somos seres espirituais vivendo uma experiência terrestre, permita-me ser franco desde o início. A vida na Terra, como a conhecemos, muitas vezes se apresenta como uma experiência desafiadora, e até mesmo dolorosa. Guerras, fome, miséria, poluição, caça e pesca desenfreadas, desmatamento, exaustão de recursos naturais, conflitos étnicos, lutas de poder, traição, ganância, ambição desmedida, luxúria, inveja, ódio, violência, excessos e tantas outras formas de desordem podem tornar nossa existência na Terra uma jornada angustiante. Desligar a TV ou se afastar das notícias não resolve os problemas subjacentes. Todas essas adversidades persistem por mais que você insista em se “desconectar”. Não é meu objetivo ser pessimista, mas ser honesto e compartilhar abertamente o sentimento que comungo com muitas outras pessoas.

Muitos de nós buscam conforto na espiritualidade, na religião, na terapia, na leitura de livros ou na recitação de afirmações positivas. No entanto, por vezes, essas tentativas parecem não produzir resultados significativos. Vamos à igreja, ouvimos líderes religiosos alertarem sobre os “fins dos tempos”, mas, novamente, parece que nada muda na consciência das pessoas. A verdade é que, dia após dia, vemos a humanidade lutando em um mundo superpopuloso e enfrentando a ameaça de autodestruição.

Sabemos que a Terra é um lugar perfeito para se viver. Temos um lindo céu azul com uma atmosfera agradável, oceanos maravilhosos, rios e cachoeiras deslumbrantes, plantas, animais, paisagens de tirar o fôlego e um sol delicioso para nos aquecer. No entanto, por mais encantador que seja, o planeta Terra também pode ser visto como a prisão perfeita, uma espécie de Alcatraz das estrelas onde, biologicamente, nenhum ser humano é capaz de escapar.

A verdade é que vivemos como peixes em um aquário, confinados a um espaço territorial limitado, por mais encantador que possa ser. Ainda que a Nasa, com toda sua tecnologia, tente encontrar novos planetas ou que algum multibilionário prometa desbravar o universo no futuro, a verdade é que hoje estamos todos juntos, presos

nesta gaiola espacial – e nosso maior desafio é aprendermos a viver em harmonia uns com os outros nesse cenário.

Há milênios, o livro de Gênesis ensina que o homem é feito à imagem e semelhança de Deus, o que é algo extraordinário. Entretanto, se fôssemos tão perfeitos assim e merecedores de toda essa glória, seríamos capazes de viajar nas estrelas e experimentar todo o universo. No entanto, seguimos presos a este pequeno grão de areia diante da vastidão cósmica, onde o mais longe que conseguimos ir com todos os nossos esforços tecnológicos é até a lua e voltar.

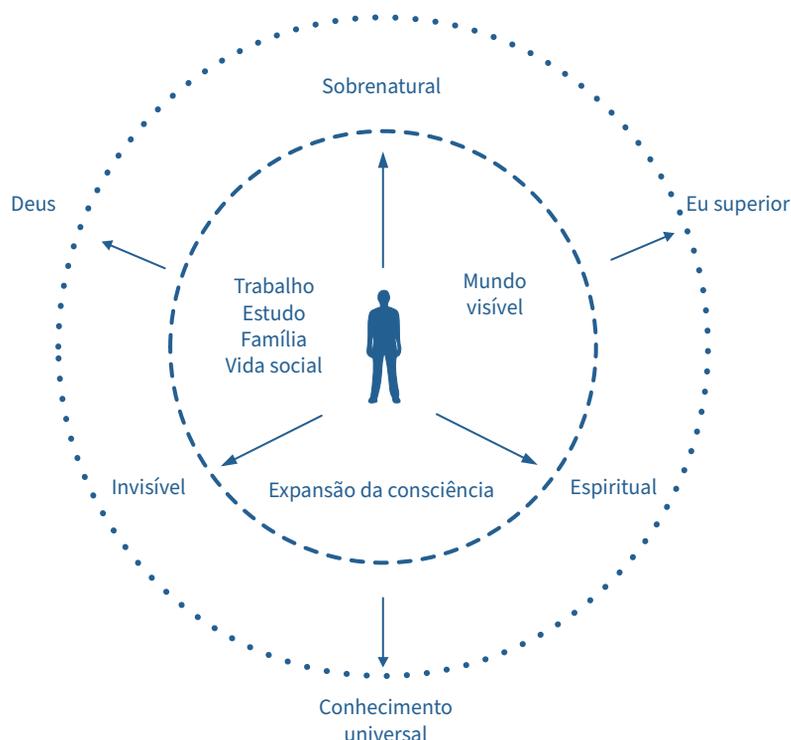
Nosso maravilhoso corpo físico também se converte em uma espécie de prisão da alma, um casulo finito, que encontra seu limite por volta dos 70 anos. Seria um enorme desperdício imaginar que nascemos com uma biologia tão sofisticada, com um verdadeiro computador de carne dentro de nossas cabeças apenas para cumprir a singela missão de nascer, crescer, trabalhar, reproduzir e morrer. Se nossa experiência terrestre fosse limitada a apenas isso, não precisaríamos de uma posição tão privilegiada na escala evolutiva, bastaria Deus nos criar como amebas e pronto, tudo estaria resolvido de maneira econômica e ecológica.

A transformação da lagarta em borboleta é um fenômeno extraordinário que simboliza a metamorfose. No entanto, a meu ver, a maior transformação na raça humana é a transição de um indivíduo comum para um ser iluminado – uma pessoa expandida, radiante, que leva uma energia de cura e esperança por onde passa, seja com um olhar, um toque ou palavras. Todos nós, seres humanos, temos o potencial para desbloquear esse estado de iluminação. E é por meio da expansão da consciência que começamos essa jornada.

Na linguagem comum, a palavra “consciência” é quase sempre empregada como equivalente da palavra “inteligência” no sentido de atividade intelectual. O filósofo e psicólogo russo P. D. Ouspensky dizia que

a consciência no homem é uma espécie muito particular de tomada de conhecimento interior independente de sua atividade mental – é, antes de tudo, uma tomada de conhecimento de si mesmo, conhecimento de quem ele é, de onde está e, a seguir, conhecimento do que sabe, do que não sabe, e assim por diante.

Expandir significa ampliar, alongar, dilatar, entre outras coisas. Você expande sua inteligência quando estuda e lê bons livros; sua força e resistência muscular quando faz academia; seu raciocínio quando faz cálculos mentais; sua memória quando usa técnicas de memorização; ou sua concentração quando medita. Expandir a consciência significa amplificar o alcance dos sentidos físicos até eles romperem uma fronteira e alcançarem o invisível. Esse caminho pode levá-lo ao sucesso, à felicidade, ao equilíbrio, ao amor e, acima de tudo, àquilo que todos nós ansiamos profundamente: a paz de espírito.



A expansão da consciência funciona como uma chave mágica, desbloqueando as portas que levam ao vasto mundo invisível, sobrenatural e espiritual. Essa jornada nos ensina a canalizar nossa energia e nos ajuda a identificar e superar traumas que podem estar limitando nosso potencial, abrindo caminhos para construirmos a vida que realmente merecemos. Com a expansão da consciência, sentimos o pulsar de nosso campo magnético, tocamos o conhecimento universal

e aprendemos a enviar energia positiva a outras pessoas. Essa jornada nos conecta profundamente com nosso *eu superior* e nos permite sentir, de modo palpável, a presença de Deus e de tudo que é divino.

Para embarcar nesse processo de transformação, é necessário apenas um desejo sincero de mudança e o comprometimento em seguir os passos necessários. Cada etapa nessa jornada é um convite da vida à descoberta ao crescimento interior e à evolução como ser humano. Foi exatamente o que aconteceu comigo e agora está prestes a acontecer com você.

EU ACEITEI MEU CONVITE. E VOCÊ?

Quando eu tinha 25 anos e passava por dificuldades financeiras, um amigo me convidou para participar de um grupo de estudos sobre parapsicologia. Fiquei instantaneamente encantado pelo tópico, pois até então não tinha ideia dos poderes escondidos na mente humana. Esses estudos me levaram ao fascinante universo do ioga que, por sua vez, me apresentou à meditação. Mergulhei profundamente no entendimento dos processos de projeção da consciência, até finalmente compreender o conceito de expansão da consciência. Paralelamente aos estudos esotéricos, me formei em Ciência da Computação, estudei ciências cognitivas e filosofia da mente, com foco em estudos de memória. Aprimorei minha mente a tal ponto que, em 2006, conquistei o título inédito de melhor memória do Brasil.¹

Despertar minha consciência foi revolucionário em minha vida. Isso me conectou, ou melhor, me reconectou com meu *eu superior*, com minha essência, com minha verdade. E, acima de tudo, restaurou meu amor-próprio. Com a expansão, consegui superar desafios, encontrar um propósito autêntico para meu trabalho, me conectar com meu propósito de vida e experimentar um fluxo constante de prosperidade e abundância.

Desde que me tornei um expandido, consegui escrever e publicar onze livros, e vários deles se tornaram best-sellers. Além disso, tive o

1 RENATO Alves na Rede Globo – Primeiro Campeão Brasileiro de Memória. [S. l.: s. n.], 2009. 1 vídeo (5 min). Disponível em: <https://www.youtube.com/@RenatoAlvesMemorizacao>. Acesso em: 19 jan. 2024.

privilegio de palestrar em centenas de cidades no Brasil e no exterior, e também experimentei a incrível sensação de realização pessoal ao impactar a vida de mais de 3 milhões de pessoas até agora.

Depois que aprendi a buscar sabedoria e inspiração direto da sabedoria universal, posso afirmar, sem exagero, que experimentei um renascimento. Hoje, sou um homem completamente transformado, não apenas física, mas também mental e espiritualmente. Sou um ser que passou por uma morte e um renascimento, emergindo para uma vida incrível, repleta de alegria, prosperidade e abundância, tudo graças à assistência de forças sobrenaturais. Meu casamento se transformou em um oásis de amor, cumplicidade e respeito, e minha energia é inabalável diante dos desafios que surgem. Em minha análise profunda, cheguei à conclusão de que a expansão da consciência é a tecnologia de cura mais poderosa disponível para a humanidade.

Para todos aqueles dispostos a enfrentar os desafios e seguir as instruções deste livro com dedicação, afirmo: assim como a lagarta que se transforma em borboleta, prepare-se para uma metamorfose guiada por uma força mágica. É importante: depois de aplicar em seu dia a dia o conhecimento deste livro, uma nova vida se desdobrará diante de seus olhos como resultado dessa jornada de autodescoberta.

Se hoje estou compartilhando esse conhecimento com você, é porque me sinto inteiramente preparado para tal. É crucial que você saiba que este é o auge de minha jornada até agora e, se este livro está em suas mãos, é indício de que sua consciência também está prestes a despertar.

Expandidos é minha contribuição ao mundo e minha forma de expressar gratidão por todas as lições que aprendi e bênçãos que recebi desde que entrei em contato com a expansão da consciência. Sinto-me moralmente obrigado a compartilhar tudo o que aprendi com o maior número de pessoas possível e deixar essa herança antes de retornar à minha verdadeira morada. Assim, se este livro chegou em suas mãos, confie nele e acredite: foi providência divina. Veja-o como seu guia pessoal na jornada de expansão da consciência.

Nas páginas a seguir, você se deparará com um conteúdo profundo, mas apresentado de modo absolutamente leve e didático, que

o induzirá a reflexões intensas e fornecerá uma variedade de oportunidades de transformação instantânea.

Se você está experimentando dor e sofrimento, escassez e desesperança, frustração, decepção, raiva da vida ou de alguém ou se está desfrutando de bênçãos e conquistas abundantes, mas ainda assim, de vez em quando, considera a possibilidade de ser estrangeiro neste mundo, saiba que existe um novo caminho para explorar, para conectar você a um poderoso farol interno que irradia luz e esperança.

O primeiro passo para essa jornada está em aceitar o convite para se transformar. Vamos juntos?

TOQUE E GARANTA SEU EXEMPLAR